

Kreativitätstraining

LESEN
SIE
SICH
DIE
HINWEISE
DARAN
VORHER
DURCH

- Einleitung
- Was ist Kreativität?
- Wer ist kreativ?
- Wie funktioniert Kreativität?
- Wie Sie Ihre Kreativität freisetzen
- Der kreative Prozess
- Überwinden Sie Ihre Kreativitätsblockaden
- Die Kreativitätstypen
- Ausgewählte Kreativitätstechniken
- Die Mind Mapping®-Methode
- Fragetechniken
- Erfolg durch Zielvereinbarung
- Tages-Clearing



... oder: Was Sie aus dem Trojanischen Krieg lernen können.

**Die Griechen gewannen nicht, weil sie die besseren Soldaten waren,
sondern weil sie die bessere Idee hatten bzw. kreativer waren!**

LESEPROBE



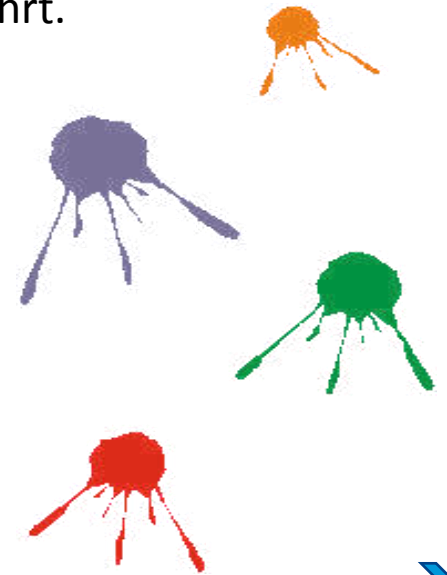
Was ist das Gegenteil von Kreativität?

Jemand, der nicht aktiv handelt, ist nicht kreativ!

Was zeichnet eine Handlung aus, die kreativ ist?

Eine Handlung ist kreativ, wenn durch sie etwas „**Neues**“ geschaffen wird!

Nicht nur das Ergebnis einer Handlung kann als kreativ bezeichnet werden, sondern auch die **Art und Weise**, die zu seiner Verwirklichung führt.



Der Maßstab, der veranlasst, von Kreativität zu sprechen, hängt mit dem persönlichen Empfinden zusammen, auf eine positive, angenehme und wertvolle Art und Weise überrascht zu werden.

Kreativität ist eine Kombination aus etwas Neuem und einer positiven Wertschätzung.



Es gibt keine besonderen Eigenschaften, die einen kreativen Menschen auszeichnen.



Kreative Menschen glauben an ihre Fähigkeiten!

Nicht jeder kann auf besondere Weise kreativ sein, jedoch gibt es niemand, der völlig un kreativ ist!



Beispiel Parkplatzsuche

**Das Leben stellt Sie immer wieder vor neue Situationen:
Sie finden ständig neue Lösungen, die Ihnen positiv und wertvoll erscheinen.**

LESERKREIS

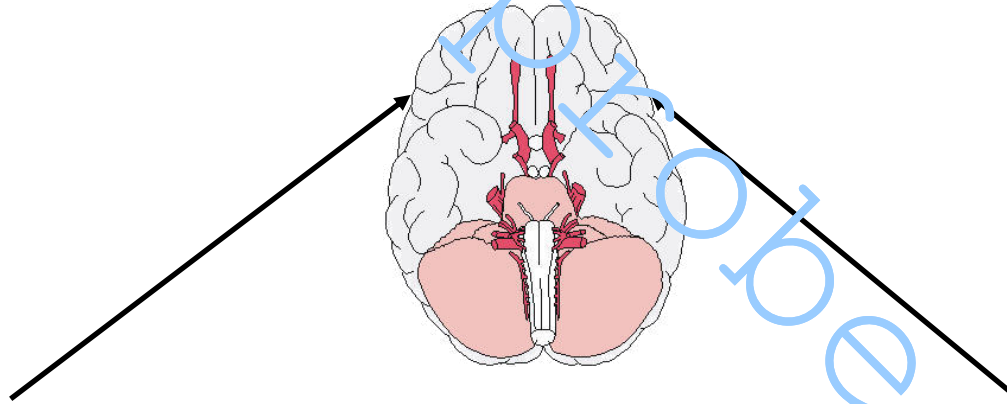


- Interesse und Neugier zeigen
- flexibel sein
- langfristig bei ungewisser Zukunft voraus denken
- visionär denken
- kritisch hinterfragen
- sich inspirieren lassen
- Fehler tolerieren
- der eigenen Intuition vertrauen
- organisieren
- Überzeugungskraft besitzen
- Anregungen sammeln



Die Arbeitsteilung des Gehirns

Linke Gehirnhälfte	Rechte Gehirnhälfte
<ul style="list-style-type: none">• sprachliche Fähigkeiten• logisch-analytische Fähigkeiten	<ul style="list-style-type: none">• Erfassen von Situationen mit allen Sinnesorganen• Intuition• Kreativität



Kreativität entsteht aus der gemeinsamen Arbeit beider Gehirnhälften.



**Kreativität ist etwas, was Sie nicht einfach „sein“ können.
Sie müssen für die Kreativität offen sein.**

- Machen Sie sich frei von **alten, vorgegebenen und bewährten** Mustern und Denkstrukturen.
- Öffnen Sie sich für neue Informationen, Erfahrungen und Erkenntnisse.
- Seien Sie offen für **Überraschungen**.
- Konzentrieren Sie sich auf Prozesse und nicht auf das Ergebnis.
- Vergessen Sie das, was **soll, kann, sollte** oder **könnte**.

