

# Motivationsstraining

LESEN SIE HIER

- **Einleitung**
- **Psychischer und manipulativer Druck**
- **Der Motivationsbegriff**
  - Motivationsbildende Faktoren
- **Motivationstheorien**
  - Inhaltstheorien
  - Das Bedürfnis-Befriedigungs-Modell
  - Prozesstheorien
- **Motivationsformen**
  - Die eigengesteuerte Motivation
  - Die fremdgesteuerte Motivierung
- **Motivationsmöglichkeiten**
  - Erkennen der eigenen Grundmotive
  - Möglichkeiten der Selbstmotivation
  - Motivierend auf andere einwirken
  - Faktoren der Mitarbeitermotivation



- **Motivationsprobleme: Analyse und Lösung**
- **Wie führen Sie Veränderungen motivierend ein?**
  - Das Fünf - Phasenmodell
  - Veränderungen motivierend einführen
- **Leitfaden zur Einführung eines Aktionsplanes**
- **Motivation als Chance begreifen**
- **Tages-Clearing**





**Macht die Arbeit Spaß, strengt sie weniger an.**

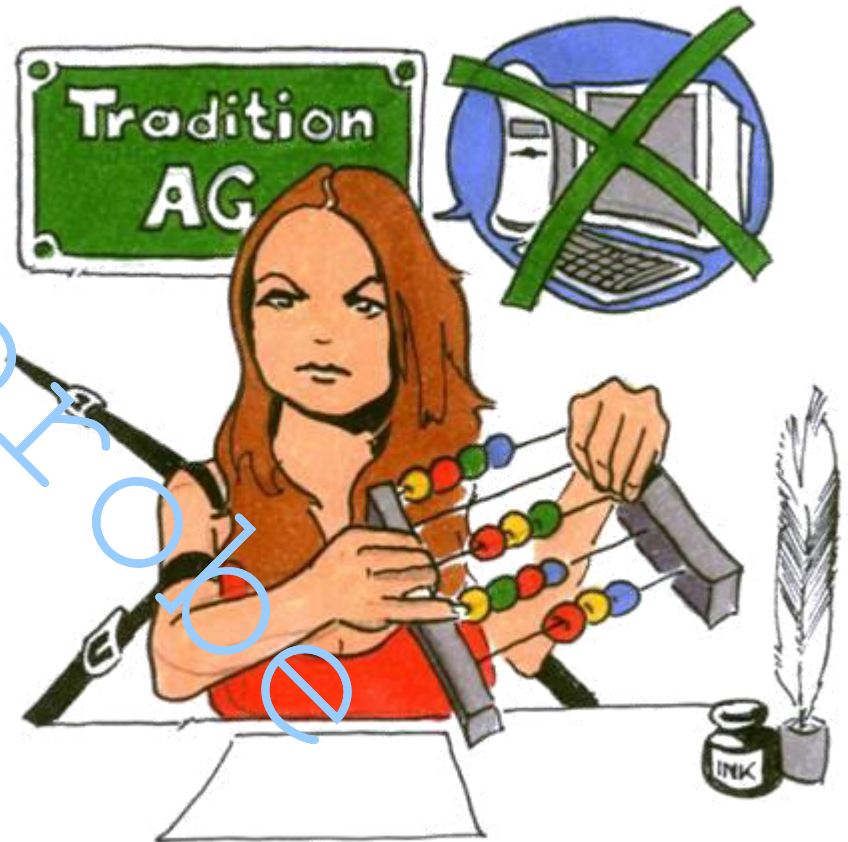




## Druck auf die Persönlichkeit des Mitarbeiters

Folgen:

- Frustration
- Fehlende Initiative
- Gleichgültigkeit
- Arrangieren mit gegebenen Verhältnissen
- Resignation und schließlich
- Innere Kündigung



LESERPROBEN



## Häufigste Merkmale der Manipulation

- Suggestion der Bedürfnisbefriedigung des anderen
- Verschleierungstaktik



**Die Folgen äußern sich wie beim psychischen Druck.**



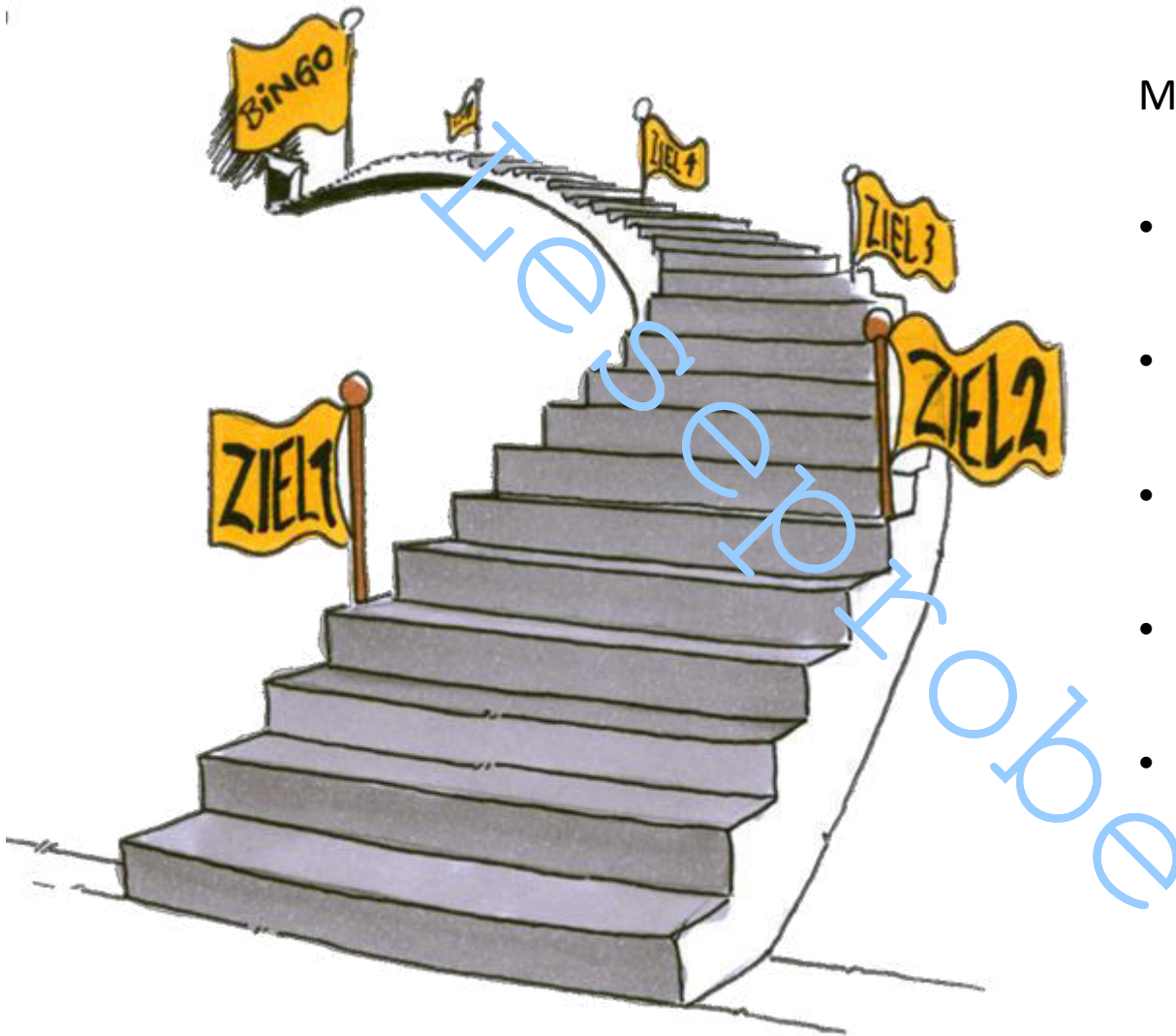


## Motivation ist ...

- ... die treibende Kraft für die Ausführung von Tätigkeiten.
- ... ein Spiegelbild unserer inneren Einstellung zu einem Zielzustand.
- ... ein Prozess, der durch innere und äußere Faktoren initiiert wird.







Motive sind...

- Bedürfnisse
- Werte
- Vorstellungen
- Gewohnheiten
- Interessen



## Anreize

- ... stammen aus der Umwelt des Menschen.
- ... werden selektiv wahrgenommen.
- ... werden individuell erlebt.
- ... führen zur Aktivierung eines Motivs.

